

Volleybal maakt al sinds mijn jonge jaren een belangrijk deel uit van mijn leven.

Op 14 -jarige leeftijd begon ik als jeugdspeelster bij Purvo in Purmerend. (nu Vip en vanaf september 2022 v.v. de Where)  
Drie jaar later kwam ik uit voor v.v. Molenwiek in de tweede divisie en weer twee jaar later ging ik eredivisie spelen voor v.v. Zaanstad.



Ik blik met een grote glimlach, voldoening en trots terug op die tijd. Sport en bewegen vormt een belangrijke rode draad in mijn leven. Na de ALO studeerde ik fysiotherapie waarna ik beroepshalve steeds in een combinatie van die twee vakgebieden mijn weg vond.

Via de fysiopraktijk en verschillende revalidatie-afdelingen vervolgde ik mijn weg met een opleiding sportmanagement.

Intussen bleef ik op ere-, eerste- en tweede divisieniveau volleyballen bij Zaanstad, Sovoco en VCC. Mijn kinderen werden daardoor net zo enthousiast over die mooie sport. Natuurlijk kwam ik gaandeweg in aanraking met andere aspecten die een club maken tot wat die is: ik gaf training, coachte verschillende teams, nam deel in de jeugdcommissie en vervulde diversen andere vrijwilligerstaken. De club ben je tenslotte samen.

Nu kwam de vraag of ik het bestuur van v.v. Zaanstad mede invulling wilde geven. Daar heb ik best even over moeten nadenken. Uiteindelijk won de gedachte dat v.v. Zaanstad mij veel gebracht heeft.

Ik wil graag mijn steentje bijdragen om ook volgende generaties te laten genieten van al het moois dat volleybal biedt.

Want naast dat wedstrijdje in het weekend is deel uitmaken van een club zoveel meer dan dat. Zaanstad zijn we samen.

Ik kan niet wachten om als bestuurslid technische zaken vanuit een goede samenwerking met de overige bestuursleden, trainers, coaches en leden de sportieve toekomst van Zaanstad verder uit te stippelen.

Veel van wat ik als speelster heb geleerd zal ook nu van pas komen. Want alleen kun je niets, samen kun je alles.

Helen Kaptein