

We zijn natuurlijk blij dat er weer en nog steeds gevolleybald kan worden! Om ervoor te zorgen dat we kunnen (blijven) volleyballen, zijn er echter een aantal regels waar we ons voorlopig aan moeten houden. We hebben een coronaprotocol voor VV Zaanstad opgesteld. Bij het opstellen van het protocol is rekening gehouden met de regels van de overheid en de protocollen van Zaanstad en NOC NSF.

*Protocol verantwoord sporten in Zaanstad:* <https://www.sportbedrijfzaanstad.nl/update-protocol-verantwoord-sporten-in-zaanstad/>

*Protocol verantwoord sporten van NOC NSF:* <https://nocnsf.nl/coronavirus-en-sport>

*Veel gestelde vragen corona en sport:* <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/openbaar-en-dagelijks-leven/sport>

*Volleybalprotocol Nevobo:* <https://www.nevobo.nl/besturen-organiseren/ondersteuning-in-coronatijd/organisatie-indoor-volleybal/>

De regel is nog steeds dat iedereen 1,5 meter afstand houdt (uitgezonderd kinderen t/m 17 jaar). Voor tijdens het sporten is een uitzondering gemaakt: in de sport en spelsituaties waar dit niet mogelijk mag de 1,5 meter afstand tijdelijk losgelaten worden. Dat is fijn, want dat betekent dat we dus gewoon kunnen trainen en wedstrijden kunnen spelen. Het betekent echter ook dat er buiten het trainen en de wedstrijden nog steeds 1,5 meter afstand gehouden moet worden.

We hebben dit protocol opgesteld volgens de nu geldende regels. We zullen continu blijven bekijken of het protocol op sommige punten aangepast kan of moet worden. Zodra het protocol aangepast wordt, zullen we dit op de website plaatsen. Voor vragen kun je mailen naar [corona@vvzaanstad.nl](mailto:corona@vvzaanstad.nl)

## Coronaprotocol VV Zaanstad

### Basisregels voor iedereen

- Heb je klachten die horen bij het coronavirus, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak? Blijf thuis en laat je testen. Ontstaan deze klachten tijdens het volleyballen? Ga dan direct naar huis en maak een testafspraak.
- Houd 1,5 m afstand met personen van 18 jaar of ouder (uitzondering tijdens het sporten). Kinderen tot en met 12 jaar hoeven geen 1,5 m afstand te houden. Iedereen tussen 12 en 18 jaar oud hoeft onderling geen afstand te houden, maar moet wel 1,5 m afstand houden van iedereen boven de 18.
- Vermijd drukte.
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie.
- Schud geen handen.
- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Indien bij iemand binnen de vereniging corona wordt vastgesteld, zijn er richtlijnen vanuit de overheid. De GGD doet bron- en contactonderzoek om de verspreiding van het coronavirus te voorkomen. Meer informatie over bron- en contactonderzoek vind je op deze website: <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/testen/bron-en-contactonderzoek>.

## Algemeen in de sporthal

- Zowel bij trainingen als wedstrijden is publiek niet toegestaan.
- Er is altijd minstens één coronacoördinator aanwezig in de hal, zowel tijdens trainen als tijdens de wedstrijden. De coördinator is te herkennen aan een hesje.
- Desinfecteer je handen bij binnenkomst in de sporthal. Hiervoor is desinfectiemiddel aanwezig.
- Voor iedereen van 13 jaar en ouder geldt een dringend advies een niet-medisch mondkapje te dragen in publiek toegankelijke binnenruimtes. De Nevobo neemt daarom het volgende op in het volleybalprotocol:
  - Jeugdteams vanaf 13 jaar en hun begeleiders en seniorenteam dragen bij binnenkomst op en vertrek van de sporthal mondkapjes. Als teams starten met de warming up gaan de mondkapjes van de spelers af.
  - Voor wisselers die langere tijd op de bank zitten, is ook het advies een mondkapje op te houden.
  - De coach hoeft geen mondkapje te dragen, om zo verstaanbaar te blijven bij het geven van aanwijzingen aan het team.
  - Eventueel aanwezige lijnrechters, tellers en aanwezige jury houden hun mondkapje op.
  - Zaalwachten en mensen die voor de organisatie in de hal zijn, houden hun mondkapje op.
- Zowel in De Koog als in Zaanlands West volg je de aangegeven route. Zorg je dat 1,5 m afstand van elkaar houdt.
- Kleed je zoveel mogelijk thuis om. Douchen en omkleden kan wel in de kleedkamers, maar ook hier geldt de 1,5 meter afstand. Door zoveel mogelijk thuis om te kleden hoeven minder mensen gebruik te maken van de kleedkamers en is het makkelijker om in de kleedkamers ook 1,5 meter afstand te houden.
- Tijdens het sporten dien je waar mogelijk 1,5 meter afstand te houden.
- In Zaanlands West kunnen de deuren van de nooduitgang open gezet worden voor extra ventilatie. Let er dan wel op dat er geen ballen buiten terecht komen, controleer dit ook even na het trainen. Vergeet niet na de training de deuren weer goed te sluiten, zodat er geen ongewenste bezoekers binnen kunnen komen.

## Training

- Kom niet eerder dan 5 minuten voor de start van de training de sporthal in.
- Er mogen alleen spelers, trainers en vrijwilligers in de zaal aanwezig zijn. Dit betekent dat er voorlopig geen publiek welkom is. Dit geldt ook voor de trainingen van de jeugdteams.
- Voor de start van iedere training vindt de verplichte gezondheidscheck plaats door de trainer. De gezondheidscheck bestaat uit het vragen naar symptomen die passen bij corona zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak.
- Aan het einde van de training moeten de teams alle gebruikte materialen (zoals de ballen) schoonmaken met water en zeep. Dit staat klaar. Houd er rekening mee dat dit tijd kost aan het einde van je training.
- Beperk het meetrainen met andere teams zoveel mogelijk. Dit geldt niet voor teams die een gezamenlijke training hebben.

## Wedstrijden

- Bij wedstrijden in De Koog gebruiken we de zij-ingang. De route wordt bij De Koog aangegeven. De topsporthal en breedtesporthal worden volledig van elkaar gescheiden, alle tussendeuren gaan dicht. Het is dus niet mogelijk om de hoofdingang te gebruiken.
- Er mogen alleen spelers, coaches, officials en vrijwilligers in de zaal aanwezig zijn. Dit betekent dat er voorlopig geen publiek welkom is. Dit betekent ook dat je na de wedstrijd zo snel mogelijk de sporthal verlaat.
- Ook bij jeugdwedstrijden zijn geen toeschouwers welkom. Alleen door de JC aangewezen vrijwilligers als trainers, coaches, scheidsrechters en gastheren/gastvrouwen zijn bij de wedstrijden welkom.
- Chauffeurs van uitspelende jeugdteams mogen naar de wedstrijd blijven kijken. Kom met zo min mogelijk, maar met maximaal 3 chauffeurs per team.
- Bij binnenkomst in de sporthal vindt de verplichte gezondheidscheck plaats door de corona-coördinator. De gezondheidscheck bestaat uit het vragen naar symptomen die passen bij corona zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak.
- Beperk het meespelen met andere teams zoveel mogelijk. Dit geldt niet voor spelers van teams die een gezamenlijke training hebben.
- Zorg er bij de wedstrijd voor dat het DWF goed is ingevuld en dat alle coaches, assistenten en tellers op het formulier staan. Die gegevens zijn nodig in het geval er wel een besmetting bekend wordt en er bron- en contactonderzoek gedaan moet worden.
- Kom zo laat mogelijk voor aanvang voor de wedstrijd.
- Tijdens de warming-up en time-out moet er 1,5 meter afstand gehouden worden.
- Wisselerspelers en coaches buiten het veld moeten onderling ook 1,5 meter afstand houden.
- We vragen iedereen zijn/haar eigen bidon mee te nemen, zodat de waterflessen niet met elkaar worden gebruikt.
- Schreeuwen, high-fives en handen schudden is niet toegestaan.
- Na de wedstrijd moeten de teams de ballen, scheidsrechtersstoel en de palen schoonmaken. Hiervoor zijn schoonmaakmiddelen aanwezig.
- Indien je met mensen uit verschillende huishoudens in één auto zit, bijvoorbeeld naar uitwedstrijden, wordt geadviseerd een mondkapje te dragen. Dit geldt niet voor kinderen tot en met 12 jaar oud.
- Check voor uitwedstrijden het coronaprotocol van de tegenstander via hun website.

## Kantine

- De kantine is tot nader order gesloten.