

We zijn natuurlijk blij dat er weer gevolleybald kan worden! Om ervoor te zorgen dat we kunnen (blijven) volleyballen, zijn er echter een aantal regels waar we ons voorlopig aan moeten houden. We hebben een coronaprotocol voor VV Zaanstad opgesteld. Bij het opstellen van het protocol is rekening gehouden met de regels van de overheid en de protocollen van Zaanstad en NOC NSF.

*Protocol verantwoord sporten in Zaanstad:* <https://www.sportbedrijfzaanstad.nl/update-protocol-verantwoord-sporten-in-zaanstad/>

*Protocol verantwoord sporten van NOC NSF:* <https://nocnsf.nl/media/2669/nocnsf-protocol-verantwoord-sporten-v14.pdf>

De regel is nog steeds dat iedereen 1,5 meter afstand houdt (uitgezonderd kinderen t/m 17 jaar). Voor tijdens het sporten is een uitzondering gemaakt: in de sport en spelsituaties waar dit niet mogelijk mag de 1,5 meter afstand tijdelijk losgelaten worden. Dat is fijn, want dat betekent dat we dus gewoon kunnen trainen en wedstrijden kunnen spelen. Het betekent echter ook dat er buiten het trainen en de wedstrijden nog steeds 1,5 meter afstand gehouden moet worden.

We hebben dit protocol opgesteld volgens de nu geldende regels. We zullen continu blijven bekijken of het protocol op sommige punten aangepast kan of moet worden. Zodra het protocol aangepast wordt, zullen we dit op de website plaatsen. Voor vragen kun je mailen naar [corona@vvzaanstad.nl](mailto:corona@vvzaanstad.nl)

## Coronaprotocol VV Zaanstad

### Basisregels voor iedereen

- Heb je klachten die horen bij het coronavirus, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak? Blijf thuis en laat je testen. Ontstaan deze klachten tijdens het volleyballen? Ga dan direct naar huis en maak een testafspraak.
- Houd 1,5 m afstand met personen van 18 jaar of ouder (uitzondering tijdens het sporten). Kinderen tot en met 12 jaar hoeven geen 1,5 m afstand te houden. Iedereen tussen 12 en 18 jaar oud hoeft onderling geen afstand te houden, maar moet wel 1,5 m afstand houden van iedereen boven de 18.
- Vermijd drukte.
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie.
- Schud geen handen.
- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Indien bij iemand binnen de vereniging corona wordt vastgesteld, zijn er richtlijnen vanuit de overheid. We vragen je ook bij de vereniging aan te geven dat er corona bij je is vastgesteld. Dit kun je doen door te mailen naar [corona@vvzaanstad.nl](mailto:corona@vvzaanstad.nl). De GGD doet bron- en contactonderzoek om de verspreiding van het coronavirus te voorkomen. Meer informatie over bron- en contactonderzoek vind je op deze website: <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/testen/bron-en-contactonderzoek>.

## Algemeen in de sporthal

- Er is altijd minstens één coronacoördinator aanwezig in de hal, zowel tijdens trainen als tijdens de wedstrijden. De coördinator is te herkennen aan een hesje.
- Desinfecteer je handen bij binnenkomst in de sporthal. Hiervoor is desinfectiemiddel aanwezig.
- Zowel in De Koog als in Zaanlands West volg je de aangegeven route. Zorg je dat 1,5 m afstand van elkaar houdt.
- Kleed je zoveel mogelijk thuis om. Douchen en omkleden kan wel in de kleedkamers, maar ook hier geldt de 1,5 meter afstand. Door zoveel mogelijk thuis om te kleden hoeven minder mensen gebruik te maken van de kleedkamers en is het makkelijker om in de kleedkamers ook 1,5 meter afstand te houden.
- Tijdens het sporten dien je waar mogelijk 1,5 meter afstand te houden.
- In Zaanlands West kunnen de deuren van de nooduitgang open gezet worden voor extra ventilatie. Let er dan wel op dat er geen ballen buiten terecht komen, controleer dit ook even na het trainen. Vergeet niet na de training de deuren weer goed te sluiten, zodat er geen ongewenste bezoekers binnen kunnen komen.

## Training

- Kom in principe niet eerder dan 5 minuten voor de start van de training de sporthal in.
- Aan het einde van de training moeten de teams alle gebruikte materialen (zoals de ballen) schoon gemaakt worden met water en zeep. Dit staat klaar. Houd er rekening mee dat dit tijd kost aan het einde van je training.
- Er mogen alleen spelers, trainers en vrijwilligers in de zaal aanwezig zijn. Dit betekent dat er voorlopig geen publiek welkom is. Dit geldt ook voor de trainingen van de jeugdteams, tenzij uw kind voor de eerste keer komt trainen bij VV Zaanstad.

## Wedstrijden

- Bij wedstrijden in De Koog gebruiken we de zij-ingang. De route wordt bij De Koog aangegeven. De topsporthal en breedtesporthal worden volledig van elkaar gescheiden, alle tussendeuren gaan dicht. Het is dus niet mogelijk om de hoofdingang te gebruiken.
- Zorg er bij de wedstrijd voor dat het DWF goed is ingevuld en dat alle coaches, assistenten en tellers op het formulier staan. Die gegevens zijn nodig in het geval er wel een besmetting bekend wordt en er bron- en contactonderzoek gedaan moet worden.
- Kom zo laat mogelijk voor aanvang voor de wedstrijd.
- Tijdens de warming-up en time-out moet er 1,5 meter afstand gehouden worden.
- Wisselerspelers en coaches buiten het veld moeten onderling ook 1,5 meter afstand houden.
- We vragen iedereen zijn/haar eigen bidon mee te nemen, zodat de waterflessen niet met elkaar worden gebruikt.
- Schreeuwen, high-fives en handen schudden is niet toegestaan.
- Er mogen alleen spelers, coaches, officials en vrijwilligers in de zaal aanwezig zijn. Dit betekent dat er voorlopig geen publiek welkom is. Dit betekent ook dat je na de wedstrijd zo snel mogelijk de sporthal verlaat.
- Ook bij jeugdwedstrijden zijn geen toeschouwers welkom. Alleen door de JC aangewezen vrijwilligers als trainers, coaches, scheidsrechters en gastheren/gastvrouwen zijn bij de wedstrijden welkom.

- Voor de wedstrijden van heren 1 en dames 1 in de topsporthal kun je je van tevoren aanmelden via de website. Hier kunnen maximaal 100 personen aanwezig zijn, dus vol=vol. Toeschouwers dienen 1,5 meter afstand te houden. Luide aanmoedigen, schreeuwen, roepen en zingen is niet toegestaan.
- Na de wedstrijd moeten de teams de ballen, scheidsrechtersstoel en de palen schoonmaken. Hiervoor zijn schoonmaakmiddelen aanwezig.
- Indien je met mensen uit verschillende huishoudens in één auto zit, bijvoorbeeld naar uitwedstrijden, wordt geadviseerd een mondkapje te dragen. Dit geldt niet voor kinderen tot en met 12 jaar oud.

### **Kantine**

- Vanwege de beperkte ruimte en de minimale omzet die het zou opleveren, hebben we besloten dat de kantine voorlopig gesloten is. We zorgen tijdens wedstrijddagen wel voor een extern verkooppunt waar wel een flesje drinken of iets kleins te eten gehaald kan worden. We hopen dat er snel meer mogelijk is, zodat we weer gezellig in de kantine kunnen zitten.